

Till styrelse och medlemmar i lokala riksteaterföreningar:

Inbjudan till fortbildning dans!!

Workshop med Björn Säfsten!

Undrar du varför samtida dans är som den är?
Kanske njuter du av att se dans och vill själv vilja hur den ska se ut eller försöka dess stilar?
Då är detta en workshop för dig!

INSTÄLLT!

27 maj kl 17:45-19.45

Slottehubben, Ljusdal

Under några timmar tillsammans med koreografen Björn Säfsten testas fysiskt ett gäng olika traditioner och tankesätt som påverkat den samtida dansens mycket.

Genom att själv dansa och erfara saker med kroppen går det lättare att förstå teorierna och anledningarna till varför olika rörelser ser ut som de gör.

Att dansa tillsammans blir också ett underlag för gemensamma samtal och gruppens åsikter, insikter och frågor.

Workshopen startar med en lättare uppvärmning och består sedan av tillika delar dansövningar som samtal. Workshopen kräver ingen tidigare danserfarenhet eller kunnande, endast en nyfiken blick och kropp.

Workshopen är kostnadsfri och görs som research och publikarbete inför produktionen I själva verket, som turnerar våren 2021.



Anmäl till malin.frisk@riksteatern.se senast 13 maj.

Varmt Välkomna!