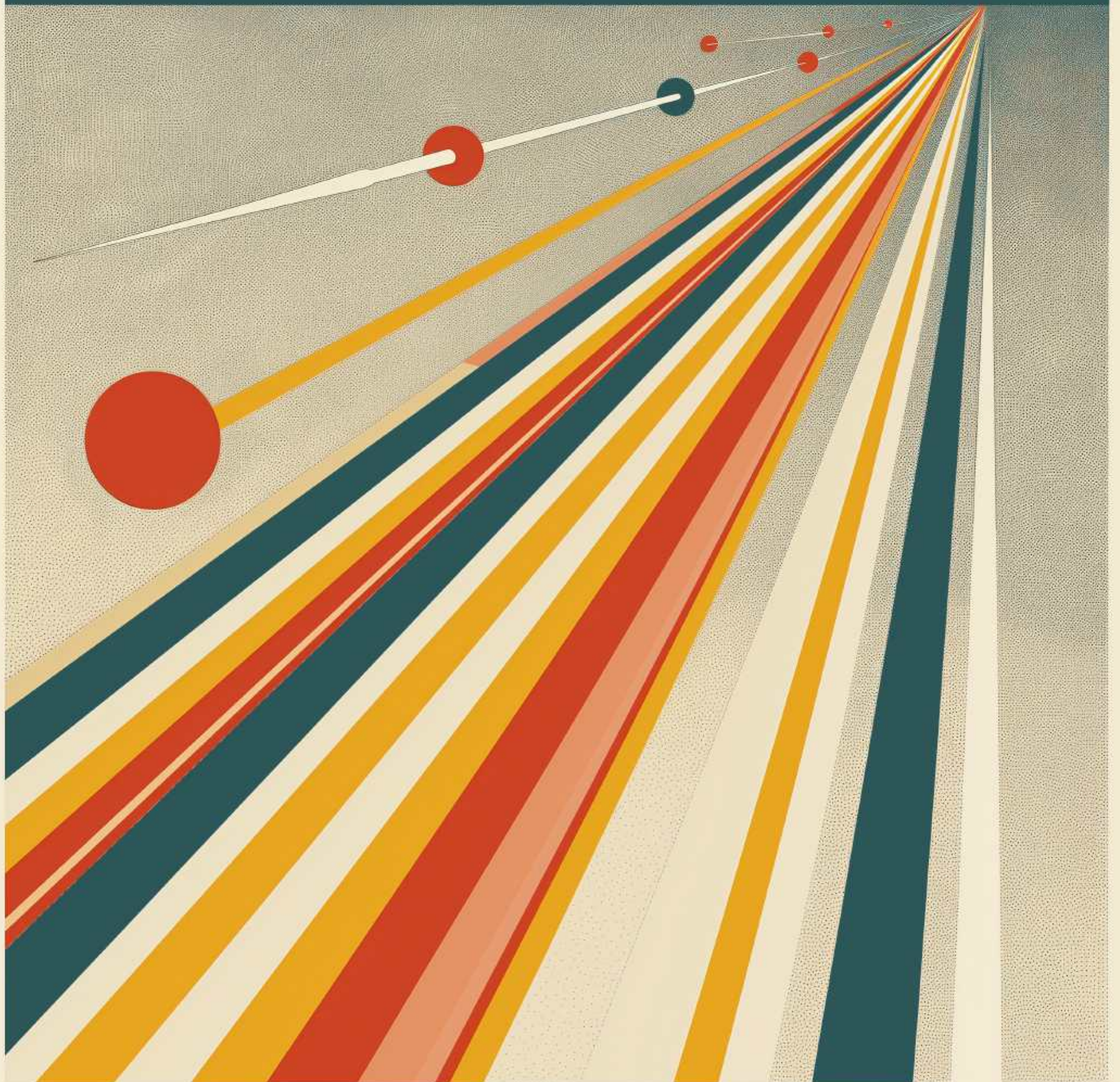


exponentiAI

en snabb guide till ai





AI.DENTITY - Eriks performance-föreläsning om AI och Identitet

En snabb guide till AI

Ingress

Erik Rosales är en pionjär inom digital innovation och scenkonst, med över två decennier av erfarenhet från Sirkus Alfon och som konstnärlig ledare för digital innovation på Kulturhuset Stadsteatern i Stockholm. Hans passion är att utforska hur AI kan berika och inspirera kultur- och konstsektorn. När man ser tillbaka på AI-verktyg för bara några år sedan är det svindlande att tänka på den resa som gjorts. AI-genererade bilder var en gång pixelartade och enkla, musik lät mekanisk och platt, och video genererad av AI kändes som en grov skiss av verkligheten. Idag kan vi skapa konst, film och ljud som är så nära verkligheten att de lurar ögat och örat. AI-modeller som LLM:er (Large Language Models) har förbättrats exponentiellt, från att vara enkla textgeneratorer till att nu fungera som sofistikerade samarbetspartners.

Den här guiden, skapad av Erik Rosales, är en levande resurs som ständigt utvecklas för att göra AI-tekniken tillgänglig och användbar för konstnärer, producenter och kreatörer som vill ta steget in i framtidens tekniska möjligheter. Vi är mitt i en tid av revolutionerande förändringar, och AI är inte längre bara ett verktyg – det är en katalysator för innovation.

Dela Gärna! Den här guiden är skapad för att inspirera och informera. Om du tror att någon annan kan ha nytta av den, dela gärna länken vidare!

AI:s Kraft i Kultur och Konst 🎭

Tänk dig att ha en outtröttlig kreativ partner som alltid finns där för att bolla idéer, förfina texter och hjälpa dig att se nya perspektiv. Det är precis vad AI kan vara för dig inom scenkonst och kultur. Med AI i din verktygslåda kan du:

- Effektivisera arbetsprocesser
- Utforska helt nya kreativa möjligheter
- Skapa snabba utkast till projektbeskrivningar
- Simulera manusläsningar och designa innovativa scenupplevelser

Varför AI i kultursfären? 🎨

I en värld där tiden aldrig räcker till kan AI vara din hemliga superkraft. Vare sig du kämpar med ansökningstexter, projektbeskrivningar eller behöver hjälp att hitta den perfekta formuleringen, finns AI där som ditt kreativa stöd.

Konkreta användningsområden:

- Ansökningstexter: Skapa strukturerade och övertygande formuleringar
- Projektbeskrivningar: Få förslag på tydliga narrativ och anpassning för olika målgrupper
- Idéutveckling: Brainstorma kreativa koncept och lösningar snabbt och effektivt
- Teknikstöd på scenen: AI kan fungera som sufflör, hjälpa till med röstöversättningar eller automatisera ljus- och ljuddesign
- Interaktiva upplevelser: Genom AI kan publiken interagera i realtid med scener eller verk

Quick Start Guide 🚀

- Börja med enkla frågor: Ställ frågor som "Hur kan jag förbättra denna text?"
- Experimentera med olika formuleringar: Prova olika sätt att uttrycka dina idéer
- Använd AI som bollplank: Låt AI ge dig nya perspektiv och vinklar
- Prova röstbaserad brainstorming

Pro-tip: "Varför sitta klistrad vid tangentbordet när du kan viska dina idéer i örat på en digital dramaturg/copywriter/innovationsledare medan du promenerar?"

Använd röstläge och AI-intervjuer 🎤

Röstläge: Tala direkt med AI

- Aktivera röstläget: Se till att din AI-tjänst stödjer röstfunktioner
- Prata naturligt: Beskriv ditt behov, exempelvis: "Jag behöver hjälp med en projektbeskrivning för en dansföreställning."
- Följ upp med frågor: Låt AI ställa följdfrågor och ge feedback i realtid

Ladda upp en ansökan och få AI-intervjuer 📄

1. Ladda upp dokumentet: Lägg till din ansökningstext i AI-verktyget
2. Be AI intervju dig: Säg: "Läs igenom texten och ställ frågor som behöver besvaras tydligare."
3. Iterera: Justera svaren efter AI:s feedback för att skapa en starkare text

Promptingens ABC 🔍

Att skriva bra prompts är nyckeln till att få ut det mesta av en AI-modell. Tänk på en prompt som en karta som leder AI:n till ditt mål. Ju tydligare och mer detaljerad karta du ger, desto bättre resultat får du.

Vad är en prompt och varför spelar den roll?

En prompt är instruktionen eller frågan du ger till AI. Den är fundamentet för hur AI tolkar dina behov och genererar resultat. En välskriven prompt hjälper AI att:

- Förstå sammanhang och syfte
- Generera svar som är skräddarsydda för ditt mål
- Minimera fel och irrelevanta svar

DONT'S ❌ "Hjälp mig skriva en kort säljtext om vår kommande produktion 'Hamlet'."

DO'S ✅ "I rollen som senior copywriter och expert inom scenkonst, hjälp mig skriva en engagerande säljtext för vår kommande produktion 'Hamlet'. Fokus på dramatikers tidlösa relevans och varför publiken inte får missa detta."





10 Effektiva Prompting-tekniker ⚡

1. Specificera en roll

- Exempel: "Agera som en dramaturg och analysera hur detta manuskript kan utvecklas för en yngre publik."
- Varför: AI anpassar sig till den roll du specificerar och levererar mer målgruppsanpassade svar.

2. Ge kontext

- Exempel: "Vi planerar en föreställning för en familjepublik. Hjälp oss skapa en tagline som fångar lekfullhet och spänning."
- Varför: Kontext hjälper AI att förstå dina behov och leverera relevanta svar.

3. Be om specifika format

- Exempel: "Skapa en lista med tre unika scenarion för vår interaktiva teaterproduktion."
- Varför: Att tydligt specificera format gör AI:s svar lättare att använda.

4. Iterera på tidigare svar

- Exempel: "Förbättra denna text genom att lägga till mer humor och en tydligare call-to-action."
- Varför: Iteration förbättrar kvaliteten och finjusterar resultaten.

5. Arbeta stegvis

- Exempel: "Låt oss arbeta fram en introduktion till vår föreställning steg för steg. Börja med en översikt."
- Varför: Att dela upp uppgiften i steg ger AI mer struktur och precision.

6. Analysera dokument

- Exempel: "Sammanfatta det bifogade manuskriptet i en punktlista."
- Varför: AI kan hantera stora mängder data och leverera insikter.

7. Skapa arbetsflöden

- Exempel: "Designa en workshop för manusförfattare som fokuserar på interaktiva produktioner."
- Varför: AI kan strukturera komplexa uppgifter.

8. Använd exempel

- Exempel: "Definiera 'kreativitet' i en humoristisk ton, liknande detta: 'Kaffe: En magisk substans som förvandlar "låt mig vara" till "god morgon".'"
- Varför: Exempel hjälper AI att förstå din stil.

9. Jobba med data

- Exempel: "Analysera denna budget och skapa en visualisering av kostnadsfördelningen."
- Varför: AI kan tolka och presentera data på ett tydligt sätt.

10. Automatisera kommunikation

- Exempel: "Skapa en standardiserad e-postmall för att bjuda in sponsorer till vårt nästa projekt."
- Varför: Effektiviserar administrativa processer.

Praktiska Exempel på Output

PDF-generering

- Be om en sammanfattning av ett dokument och få det levererat som en PDF
- Exempel: "Sammanfatta detta manuskript och generera en PDF för delning."

Excel-modeller

- Skapa budgetar, kalkyler eller visualiseringar i Excel
- Exempel: "Skapa en femårsbudget med fördelning på olika projektområden och exportera till Excel."

Analysrapporter

- Be AI skapa detaljerade rapporter utifrån dina data
- Exempel: "Analysera publikens feedback och sammanställ en rapport med diagram och insikter."

Sammanfattning av långa texter

- AI kan sammanfatta komplexa dokument till hanterbara storlekar
- Exempel: "Sammanfatta denna forskningsartikel till 300 ord med fokus på huvudfynden."

Tre nivåer av AI-användning

1. Upptäcktsfasen – Dina första steg

Börja med enkla uppgifter som att redigera texter eller generera idéer.

Praktiska exempel:

- Analysera en ansökan och identifiera förbättringsområden
- Brainstorma titlar, teman eller scener för ett nytt projekt
- Testa AI som sufflör vid manusuppläsningar
- Låt AI förklara vad en jury kan tänkas leta efter i en ansökan

2. Utvecklingsfasen – Fördjupa samarbetet

Använd AI strategiskt för att utveckla och fördjupa ditt arbete.

Konkreta användningsområden:

- Simulera publikreaktioner för att få en förhandsbedömning av din text
- Skapa manusöversättningar med bibehållen emotionell ton
- Låt AI identifiera kulturella och tekniska trender som kan lyfta ditt arbete
- Skapa flera versioner av samma text för olika syften och publik
- Be AI agera som en erfaren dramaturg eller kulturproducent för att ge feedback

 **Exempel på prompt:** "Agera som en senior kulturkonsulent och ge feedback på följande projektbeskrivning med fokus på publikengagemang och genomförbarhet."





"AI kommer inte ersätta kreativa människor, men kreativa människor som använder AI kommer att ha en fördel gentemot dem som inte gör det."

3. Expansionsfasen – Maximera potentialen

Integrera AI som en kreativ och teknisk partner i ditt arbete.

Avancerade tekniker:

- Interaktiv scenkonst: Skapa föreställningar som anpassar sig till publikens reaktioner i realtid
- Teknisk innovation: Designa dynamiska ljus- och ljudsystem optimerade av AI
- Forskning och analys: Förutse framtida trender inom scenkonst med AI-drivna analyser
- Utveckla målgruppsanpassat material som affischer, programtexter och presentationer
- Simulera hela ansökningsprocesser för att identifiera potentiella svagheter

⚡ **Power-tip:** Kombinera flera perspektiv i en enda konversation för att få en djupare analys och insikter. "Tänk på AI som din in-house futurist, historiker och kreatör."

Praktiska tips för daglig användning 💡

Kom ihåg:

- AI är ett verktyg, inte en ersättare för din kreativitet
- Kvalitetskontrollera alltid resultatet och justera efter behov
- Behåll din unika röst och låt AI komplettera snarare än dominera
- Använd AI för att utforska nya perspektiv och testa oväntade idéer

Bästa praxis:

- Börja med tydliga instruktioner och specificera vad du vill ha
- Iterera och förfin resultaten för att närma dig perfektion
- Spara effektiva prompts för framtida användning
- Kombinera AI:s output med din expertis för bästa resultat

Exempel: Använd AI för att skapa en första draft av en text och lägg sedan till din egen touch.

Framtidsperspektiv 🌟

AI:s utveckling går i en rasande takt. Vi kommer snart att se teknologier som kan:

- Simulera emotionella röster
- Skapa realistiska scenbilder
- Ge helt nya möjligheter att interagera med publiken

AI kan redan nu skapa upplevelser som binder samman konst, teknik och mänsklig delaktighet. AI-tekniken utvecklas ständigt och öppnar nya möjligheter inom kultursfären. Genom att börja använda verktygen nu bygger du värdefull erfarenhet som kommer att vara till nytta när tekniken blir ännu mer sofistikerad.

Kommande Trender

- AI agenter
- Realtidsanpassade scenupplevelser
- Sömlös integration mellan människa och maskin
- Personaliserade publikupplevelser med hjälp av AI

Etiska överväganden

Grundprinciper

- Var transparent med AI-användning där det är relevant
- Respektera upphovsrätt och bevara originalitet
- Använd AI som ett komplement, inte en ersättning för mänsklig kreativitet
- Bevara din konstnärliga integritet i allt du skapar

Riktlinjer för ansvarsfull användning

- Informera när AI har använts i skapandeprocessen
- Säkerställ att du har rätt till det material du använder
- Balansera automation med mänsklig kreativitet
- Utvärdera regelbundet AI:s roll i ditt arbete

Avslutande ord

AI är som en ny typ av kreativ assistent – alltid redo att hjälpa, men aldrig där för att ta över. Det handlar om att hitta en balans där tekniken förstärker ditt arbete utan att förlora det personliga och unika i ditt skapande.

Som sagt: *"AI kommer inte ersätta kreativa människor, men kreativa människor som använder AI kommer att ha en fördel gentemot dem som inte gör det."*

Nästa steg

1. Börja med enkla experiment och dokumentera vad som fungerar för dig
2. Bygg successivt upp din AI-kompetens och våga testa nya användningsområden
3. Dela dina erfarenheter med kollegor för att inspirera och bli inspirerad

 **Tips:** Prova att själv skapa en interaktiv workshop där deltagare lär sig att använda AI i kreativa processer.

Din resa med AI börjar nu. Var nyfiken, experimentera och låt tekniken hjälpa dig att lyfta ditt kreativa arbete till nya höjder.

Kontakt

Erik Rosales

- E-post: erik@rosales.se
- Tel: +46 737100990

Erik Rosales erbjuder besök till verksamheter, workshops och inspirationsföreläsningar om hur kulturen och konsten kan ta klivet in i samtidens tekniska landvinningar. Med gedigen erfarenhet av att ha startat AI-resor hos flera företag kan han bidra med specialutvecklade GPT:er och djupgående analyser för att starta och utveckla verksamheters resa i AI-sfären. Nedan följer länkar till de bästa verktygen och resurserna han känner till - utforska dem gärna och maila om du hittar några guldkorn som fattas!



AI-resurser att kolla in

Textgenerering 🖋️

DeepSeek LLM (Gratis)

- En sofistikerad öppen källkod språkmodell med 67 miljarder parametrar
- Tränad på både engelska och kinesiska
- Utmärkt för avancerad textanalys och generering
- Särskilt användbar för: Akademiskt skrivande, kreativt innehåll och tekniska texter
- Utforska: DeepSeek LLM

ChatGPT (Gratis och betald)

- Marknadsledande verktyg för textgenerering
- Funktioner:
 - Manusförfattande och storytelling
 - Projektbeskrivningar och dokumentation
 - Idéutveckling och brainstorming
 - Röstchat
- Kostnad: Gratis version tillgänglig, Premium från 20 USD/månad

Claude AI (Gratis och betald)

- Specialiserad på djupgående analys och nyanserade svar
- Utmärkt för:
 - Forskningsassistans
 - Textanalys och redigering
 - Kreativt skrivande
- Kostnad: Gratis basversion, Premium från 15 USD/månad

Bildgenerering 🎨

Stable Diffusion (Gratis)

- Öppen källkod verktyg för bildgenerering
- Fördelar:
 - Fullständig kontroll över genereringsprocessen
 - Stor community med delad kunskap
 - Möjlighet att köra lokalt

MidJourney (Gratis testversion, premium från 10 USD/månad)

- Användarvänligt verktyg för konstnärlig bildgenerering
- Styrkor:
 - Konstnärlig kvalitet
 - Enkel att använda via Discord
 - Aktiv community

DALL·E (Gratis och betald)

- OpenAI:s bildgenereringsverktyg
- Funktioner:
 - Avancerad bildmanipulation
 - Enkel integration med andra OpenAI-tjänster
 - Intuitiv användning
- Kostnad: Gratis krediter månadsvis, betala efter användning

Videogenerering 🎬

Runway ML (Gratis och betald)

- Professionellt verktyg för AI-driven videoredigering
- Funktioner:
 - Automatisk klippning
 - Specialeffekter
 - Text-till-video
- Kostnad: Gratis grundversion, Premium från 12 USD/månad

Pictory AI (Gratis testversion, premium från 19 USD/månad)

- Automatiserad videoredigering
- Användningsområden:
 - Sociala medier-innehåll
 - Marknadsföringsvideos
 - Utbildningsmaterial

HeyGen (Gratis och betald)

- AI-genererade presentationsvideor
- Perfekt för:
 - Företagspresentationer
 - Utbildningsmaterial
 - Flerspråkigt innehåll

Musikgenerering 🎵

Udio (Gratis och betald)

- Omfattande musikskapande plattform
- Funktioner:
 - Flera genrer
 - Vokala och instrumentala spår
 - Professionell mixning

Suno AI (Gratis)

- Innovativ musikgenereringsplattform
- Användningsområden:
 - Ljuddesign
 - Bakgrundsmusik
 - Experimentell musik

Mureka (Gratis och betald)

- Professionellt musikskapande verktyg
- Perfekt för:
 - Bakgrundsmusik
 - Jinglar
 - Podcastmusik
- Kostnad: Gratis version, Premium från 10 USD/månad

Röst och Voiceover 🎤

ElevenLabs (Gratis testversion, premium från 5 USD/månad)

- Toppmodern röstsyntes
- Funktioner:
 - Röstkloning
 - Flerspråkigt stöd
 - Känslokontroll

Descript (Gratis och betald)

- All-in-one ljudredigeringsplattform
- Huvudfunktioner:
 - Text-baserad ljudredigering
 - Transkribering
 - AI-röstkloning
- Kostnad: Gratis grundversion, Premium från 12 USD/månad

Murf AI (Gratis testversion, premium från 19 USD/månad)

- Professionell voiceover-plattform
- Styrkor:
 - Naturligt ljudande röster
 - Omfattande röstbibliotek
 - Snabb rendering

Poddar och Ljudböcker

Populärvetenskapliga Poddar

- [AI Daily Podcast](#): Dagliga uppdateringar om AI-utveckling
- [Hard Fork \(NYT\)](#): Veckovis teknikpodcast från New York Times
- [Lex Fridman Podcast](#): Djupgående intervjuer med AI-forskare och innovatörer
- [Machine Learning Guide](#): Pedagogisk podd om AI:s tekniska grunder

Böcker och Litteratur

AI och Samhällspåverkan

- ["Liv 3.0"](#) av Max Tegmark: Omfattande genomgång av AI:s framtida potential
- ["Superintelligence"](#) av Nick Bostrom: Djupgående analys av avancerad AI
- ["Human Compatible"](#) av Stuart Russell: Praktisk approach till AI-utveckling
- ["The Alignment Problem"](#) av Brian Christian: Undersöker utmaningen med att få AI att förstå mänskliga värderingar
- ["AI Superpowers"](#) av Kai-Fu Lee: Analys av AI-revolutionen och dess globala påverkan
- ["Atlas of AI"](#) av Kate Crawford: Kritisk analys av AI-industrins påverkan
- ["Nexus"](#) av Yuval Noah Harari: Utforskar samspelet mellan teknologi, samhälle och mänsklighet i AI-eran

Onlineresurser

YouTube-kanaler

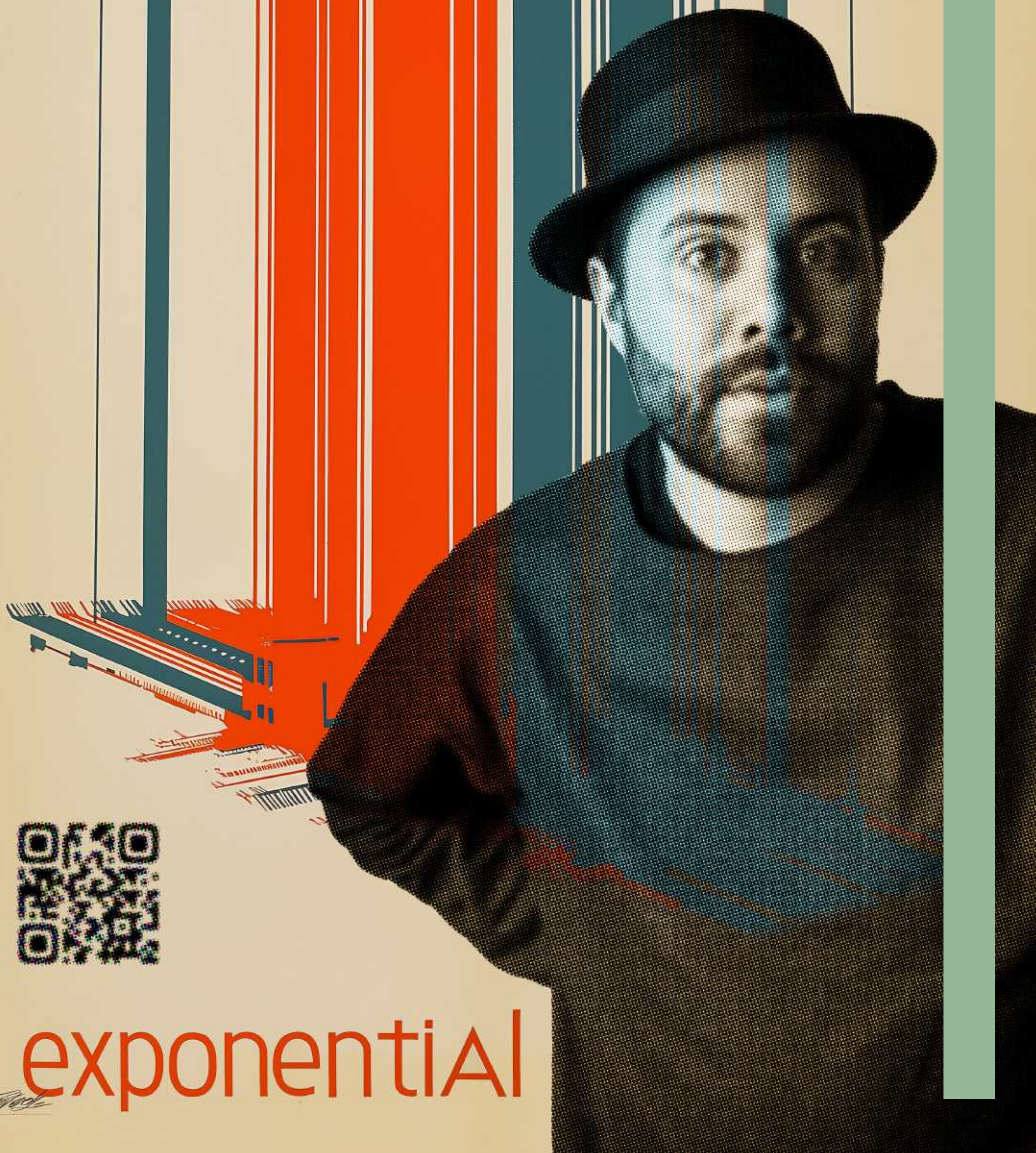
- [ColdFusion](#): Högkvalitativa dokumentärer om AI och tech
- [Two Minute Papers](#): Korta, koncisa sammanfattningar av AI-forskning
- [Computerphile](#): Djupgående tekniska förklaringar
- [AI Explained](#): Begripliga förklaringar av komplexa koncept
- [Yannic Kilcher](#): Tekniska genomgångar av AI-forskningspapper
- [Robert Miles](#): Fokus på AI-säkerhet och etik

Nyhetsbrev och Communityn

- [The Algorithm \(MIT Technology Review\)](#): Professionell AI-bevakning
- [Future of Storytelling](#): Nyhetsbrev om AI i berättande och kultur

AI workshops/presentationer Erik gör

- [AI.DENTITY](#): Performance föreläsning om AI och identitet
- [exponintiAI](#): Inspirationsföreläsning / Workshop om AI som denna pdf är del av
- Hacka scenkonsten: En inspirationsföreläsning i hur man kan jobba kreativt med tech inom scenkonsten



exponential